



COMUNICADO DE LA

SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE MEDICINA DEL VIAJERO (SLAMVI)

Recomendaciones para viajeros internacionales a la Copa Mundial de Fútbol 2026

Ante la realización de eventos masivos internacionales, como la Copa Mundial de Fútbol 2026 en Estados Unidos, Canadá y México, desde la **Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero (SLAMVI)** emitimos el presente comunicado con el objetivo de fortalecer la prevención de enfermedades infecciosas y promover viajes seguros.

Los eventos masivos implican la movilización de millones de personas provenientes de múltiples regiones del mundo, lo que incrementa el riesgo de transmisión de enfermedades, especialmente aquellas prevenibles mediante vacunación.

El Mundial 2026 se jugará en 16 ciudades distribuidas en tres países:

En Estados Unidos: Atlanta, Boston, Dallas, Filadelfia, Houston, Kansas City, Los Ángeles, Miami, Nueva York/Nueva Jersey, Seattle y San Francisco.

En México: Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey.

En Canadá: Toronto y Vancouver.

1. VACUNACIÓN: LA PRINCIPAL MEDIDA DE PREVENCIÓN

1.1. Revisión obligatoria del carnet de vacunación

Se recomienda enfáticamente que todos los viajeros:

- Revisen su esquema de vacunación **al menos 4–8 semanas antes del viaje**.
- Completen esquemas vacunales incompletos o refuercen vacunas según la edad, las condiciones médicas y el destino.

Las vacunas no solo protegen al individuo, sino que también reducen el riesgo de brotes durante eventos internacionales.

1.2. Vacunas de rutina (PRIORIDAD ALTA)

Triple bacteriana (difteria, tétanos y tos ferina – dTpa/dT)

IMPORTANCIA CRÍTICA ACTUAL

La **tos ferina (pertussis)** ha mostrado un **resurgimiento global**, con brotes en América y Europa.

Se recomienda:

- Refuerzo en adultos **cada 10 años**.
- Refuerzo para viajeros que no hayan recibido una dosis reciente de **dTpa (con componente pertussis)**.
- Especial énfasis en:
 - Personal de salud
 - Viajeros que convivirán con niños pequeños
 - Personas mayores

Nota: La tos ferina puede ser grave en adultos y altamente transmisible, incluso en sus formas atípicas.

Triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis – SRP)

ALERTA GLOBAL PRIORITARIA

El **sarampión** continúa siendo una de las enfermedades más contagiosas, con múltiples brotes y miles de casos reportados en 2025-2026 asociados a viajes internacionales. Cabe recordar que se trata de una enfermedad que puede cursar con formas graves y complicadas, así como con desenlaces fatales y secuelas crónicas.

Se recomienda:

- Tener **2 dosis documentadas de vacuna SRP o evidencia serológica de inmunidad**.
- Viajeros que no tienen esquema completo deben vacunarse, según las indicaciones locales. Los niños de 6 a 11 meses deben consultar sobre la conveniencia de recibir la vacuna SRP como dosis 0.
- En situaciones de brote, considerar una dosis adicional según las indicaciones locales.

Importante:

- El sarampión puede transmitirse en aeropuertos, estadios y en el transporte público.
- Un solo caso puede generar múltiples contagios en eventos masivos.

Influenza (gripe)

- Vacunación anual recomendada.
- Especialmente importante en viajes con alta afluencia de personas y en viajeros con alto riesgo de enfermedad grave por influenza (menores de 2 años, embarazadas, entre otros).

COVID-19

- Refuerzos actualizados según recomendaciones vigentes.

Hepatitis B

- Esquema completo (3 dosis o esquema acelerado).

1.3. Vacunas recomendadas según riesgo**Hepatitis A**

- Recomendada para todos los viajeros.
- Transmisión por alimentos o agua contaminados.

Fiebre tifoidea

- Indicada en viajeros con exposición a alimentos de riesgo.

Rabia

- Considerar a los viajeros con posible contacto con animales (especialmente en México).

1.4. Mensaje clave de SLAMVI

La falta de vacunación adecuada contra el sarampión y la tos ferina representa actualmente uno de los mayores riesgos prevenibles para los viajeros internacionales.

2. RIESGOS INFECCIOSOS DESTACADOS

2.1. Enfermedades respiratorias

- Sarampión (alta transmisibilidad)
- Tos ferina
- Influenza
- COVID-19

Los espacios cerrados, el transporte y las aglomeraciones favorecen la transmisión.

2.2. Enfermedades transmitidas por alimentos y agua

- Diarrea del viajero
- Salmonella (incluyendo cepas multirresistentes reportadas en México)

2.3. Enfermedades transmitidas por vectores

- Dengue, Zika, chikungunya, Oropouche (recientemente reportado en México)
- Malaria en zonas específicas de México (no incluye las 3 ciudades donde se jugarán partidos - conversar con los viajeros con itinerarios más amplios)

2.4. Otras enfermedades relevantes

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (Houston, Dallas, Kansas City, Atlanta → dentro o cerca de zonas con incidencia relevante)
- Miasis por gusano barrenador

- Enfermedades de transmisión sexual (especialmente la prevención del VIH, la sífilis y la hepatitis B) (uso de preservativos y vacunación contra la hepatitis B).

3. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

3.1. Higiene y alimentos

- Consumir agua embotellada
- Evitar alimentos crudos o de dudosa procedencia
- Lavado frecuente de manos

3.2. Prevención de picaduras

- Uso de repelentes (DEET 25–50%)
- Ropa protectora
- Mosquiteros si es necesario

3.3. Protección contra el calor

- Hidratación adecuada
- Uso de protector solar

4. BOTIQUÍN DEL VIAJERO

Se recomienda incluir:

- Analgésicos
- Antihistamínicos
- Sales de rehidratación oral
- Medicación habitual
- Medicación indicada en consulta pre-viaje

5. CONSULTA MÉDICA PREVIA AL VIAJE

Debe realizarse idealmente:

- **4 a 8 semanas antes del viaje**

Permite:

- Actualizar vacunas
- Evaluar riesgos individuales
- Indicar profilaxis (si corresponde)
- Contratar seguro de viajes (especialmente por los costos de salud locales)

6. VIGILANCIA POST-VIAJE

Los viajeros deben consultar si presentan síntomas hasta **6 meses después del regreso**, especialmente:

- Fiebre
- Exantema (sospecha de sarampión)
- Tos persistente (sospecha de pertussis)
- Síntomas gastrointestinales

7. CONCLUSIONES

Desde SLAMVI enfatizamos que:

- **Los eventos masivos internacionales representan un escenario de alto riesgo para la propagación de enfermedades prevenibles.**
- **El sarampión y la tos ferina son actualmente prioridades críticas de salud pública para los viajeros.**
- **La vacunación oportuna y completa es la herramienta más eficaz para prevenir brotes.**

MENSAJE FINAL

Vacunarse no solo protege al viajero, sino también a su comunidad al regresar.

Fecha: 1 mayo 2026.